



BARBARA BETTERA

COUNSELOR - OPERATRICE
BREATHWORK - ASSISTENTE
SOCIALE

PROFILO PERSONALE

Professionista della relazione d'aiuto, interessata all'essere umano e al tema della crescita personale, sono convinta che la crisi e la sofferenza siano uno stimolo ad andare oltre e, se adeguatamente interrogate, aprano a nuove comprensioni, nuove possibilità e allo sviluppo dei propri potenziali.

FORMAZIONE

ISTITUTO DI FORMAZIONE UMANISTICA "ACCADEMIA DELL'ESSERE"

VERONA

2020-2024

Formazione triennale in Counseling, conseguimento del titolo di Counselor integrale ad indirizzo Olistico - Svolgimento dell'esame di deontologia ed iscrizione a SIAF Italia - associazione di Categoria, con numero L0951-CO

ISTITUTO DI ANALISI IMMAGINATIVA CREMONA

2002-2005

Scuola di alta formazione in psicologia forense e criminologia conseguimento dell'attestato di formazione biennale

CONTATTI

📞 328 9518971

✉️ bbettera@gmail.com

📍 Brescia

In possesso di Partita Iva

AREE DI COMPETENZA

- Relazione d'aiuto
- Counseling ad orientamento Olistico
- Operatrice Breathwork
- Consulenze sociali area minori e famiglia e area della tossicodipendenza

SOFT SKILLS METODOLOGICHE E SOCIALI

Ascolto attivo
Empatia
Attenzione all'altro
Comunicazione verbale
Mediazione dei conflitti
Diplomazia
Capacità organizzative
Problem Solving
Coaching

SOFT SKILLS PERSONALI

Sensibilità
Pazienza
Umiltà
Curiosità
Genuinità
Impegno
Professionalità
Accoglienza

UNIVERSITA' CATTOLICA DEL SACRO CUORE DI BRESCIA 1996-2000

Formazione universitaria e conseguimento del Diploma Universitario in Scienze del Servizio Sociale - svolgimento Esame di Stato - Iscritta all'ordine degli Assistenti Sociali Regione Lombardia dal 28 luglio 2000, n. 3438 sez. A.

LICEO SCIENTIFICO STATALE MORETTI GARDONE VAL TROMPIA 1988-1993

Diploma di maturità Scientifica

ESPERIENZE DI LAVORO

COUNSELOR E OPERATRICE BREATHWORK IN LIBERA PROFESSIONE | 2024 BRESCIA

Ascolto attivo ed empatico, accompagnamento e sostegno nell'osservazione, comprensione, integrazione e trasformazione della crisi in opportunità di crescita, verso la riscoperta delle proprie potenzialità, risorse e talenti.

ASSISTENTE SOCIALE PRESSO SMI DI REZZATO - COOPERATIVA SOCIALE MAGO DI OZ - AREA DELLE TOSSICODIPENDENZE | DAL 2022 E IN CORSO REZZATO

Progettazione e implementazione di interventi socio educativi a supporto della fuoriuscita dalla condizione di tossicodipendenza; sostegno alla rete familiare e sociale della persona.

COMPETENZE LINGUISTICHE

- Italiano (madrelingua)
- Inglese capacità di lettura e scrittura
Buona

COMPETENZE INFORMATICHE

Sistema operativo Windows
Pacchetto Office

Uso delle principali
piattaforme per lavoro da
remoto

ESPERIENZE DI LAVORO

COORDINATRICE SERVIZIO MINORI E FAMIGLIA AZIENDA SPECIALE CONSORTILE AMBITO 3 BRESCIA EST | 2012-2022

Competenze: Supporto tecnico e relazionale al gruppo di lavoro, coordinamento dello staff, monitoraggio degli interventi, tenuta dei rapporti con altri enti e istituzioni, supporto operativo per la gestione di emergenze e interventi complessi.

ASSISTENTE SOCIALE AREA MINORI E FAMIGLIA -AZIENDA SPECIALE CONSORTILE AMBITO 3 BRESCIA EST | 2006-2012

Progettazione e implementazione di interventi socio educativi a supporto di Minori e famiglie.

ASSISTENTE SOCIALE AREA MINORI E FAMIGLIA -ASL DI BRESCIA-| 2001-2005

Progettazione e implementazione di interventi socio educativi a supporto di Minori e famiglie.

EDUCATRICE PRESSO COMUNITA' TERAPEUTICA PER TOSSICODIPENDENTI - CEBS DI BRESCIA | 2000-2001

Sostegno educativo e sociale per la fuoriuscita dalla condizione di tossicodipendenza e il reinserimento sociale.

La sottoscritta Barbara Bettera ,consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del DPR 28/12/00 n. 455 in caso di dichiarazioni mendaci e della decadenza dei benefici in caso di dichiarazioni non veritiere, di cui all'art. 75 del DPR del 28/12/00 N.455; ai sensi e per gli effetti dell'art. 47 del citato DPR 445/00 sotto la propria responsabilità DICHIARA che le informazioni contenute nell'allegato Curriculum Vitae sono veritiere.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art.13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Barbara Bettera