



# BARBARA BETTERA

COUNSELOR - OPERATRICE  
BREATHWORK - ASSISTENTE  
SOCIALE

## CONTATTI

- 👤 328 9518971
- ✉️ bbettera@gmail.com
- 📍 Brescia

In possesso di Partita Iva

## AREE DI COMPETENZA

- Relazione d'aiuto
- Counseling ad orientamento Olistico
- Operatrice Breathwork
- Consulenze sociali area minori e famiglia e area della tossicodipendenza

## PROFILO PERSONALE

Professionista della relazione d'aiuto, interessata all'essere umano e al tema della crescita personale, sono convinta che la crisi e la sofferenza siano uno stimolo ad andare oltre e, se adeguatamente interrogate, aprano a nuove comprensioni, nuove possibilità e allo sviluppo dei propri potenziali.

## FORMAZIONE

### ISTITUTO DI FORMAZIONE UMANISTICA "ACADEMIA DELL'ESSERE"

VERONA  
2020-2024

Formazione triennale in Counseling, conseguimento del titolo di Counselor integrale ad indirizzo Olistico - Svolgimento dell'esame di deontologia ed iscrizione a SIAF Italia -associazione di Categoria, con numero L0951-CO

### ISTITUTO DI ANALISI IMMAGINATIVA CREMONA 2002-2005

Scuola di alta formazione in psicologia forense e criminologia conseguimento dell'attestato di formazione biennale

## **SOFT SKILLS METODOLOGICHE E SOCIALI**

Ascolto attivo  
Empatia  
Attenzione all'altro  
Comunicazione verbale  
Mediazione dei conflitti  
Diplomazia  
Capacità organizzative  
Problem Solving  
Coaching

## **SOFT SKILLS PERSONALI**

Sensibilità  
Pazienza  
Umiltà  
Curiosità  
Genuinità  
Impegno  
Professionalità  
Accoglienza

## **UNIVERSITA' CATTOLICA DEL SACRO CUORE DI BRESCIA 1996-2000**

Formazione universitaria e conseguimento del Diploma Universitario in Scienze del Servizio Sociale - svolgimento Esame di Stato - Iscritta all'ordine degli Assistenti Sociali Regione Lombardia dal 28 luglio 2000, n. 3438 sez. A.

## **LICEO SCIENTIFICO STATALE MORETTI GARDONE VAL TROMPIA 1988-1993**

Diploma di maturità Scientifica

## **ESPERIENZE DI LAVORO**

---

### **COUNSELOR E OPERATRICE BREATHWORK IN LIBERA PROFESSIONE | 2024 BRESCIA**

Ascolto attivo ed empatico, accompagnamento e sostegno nell'osservazione, comprensione, integrazione e trasformazione della crisi in opportunità di crescita, verso la riscoperta delle proprie potenzialità, risorse e talenti.

### **ASSISTENTE SOCIALE PRESSO SMI DI REZZATO - COOPERATIVA SOCIALE MAGO DI OZ - AREA DELLE TOSSICODIPENDENZE | DAL 2022 E IN CORSO REZZATO**

Progettazione e implementazione di interventi socio educativi a supporto della fuoriuscita dalla condizione di tossicodipendenza; sostegno alla rete familiare e sociale della persona.

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

- Italiano (madrelingua)
  - Inglese capacità di lettura e scrittura
- Buona

## **COMPETENZE INFORMATICHE**

Sistema operativo Windows  
Pacchetto Office

Uso delle principali piattaforme per lavoro da remoto

## **ESPERIENZE DI LAVORO**

### **COORDINATRICE SERVIZIO MINORI E FAMIGLIA AZIENDA SPECIALE CONSORTILE AMBITO 3 BRESCIA EST | 2012-2022**

Competenze: Supporto tecnico e relazionale al gruppo di lavoro, coordinamento dello staff, monitoraggio degli interventi, tenuta dei rapporti con altri enti e istituzioni, supporto operativo per la gestione di emergenze e interventi complessi.

### **ASSISTENTE SOCIALE AREA MINORI E FAMIGLIA -AZIENDA SPECIALE CONSORTILE AMBITO 3 BRESCIA EST | 2006-2012**

Progettazione e implementazione di interventi socio educativi a supporto di Minori e famiglie.

### **ASSISTENTE SOCIALE AREA MINORI E FAMIGLIA -ASL DI BRESCIA-| 2001-2005**

Progettazione e implementazione di interventi socio educativi a supporto di Minori e famiglie.

### **EDUCATRICE PRESSO COMUNITA' TERAPEUTICA PER TOSSICODIPENDENTI - CEBS DI BRESCIA | 2000-2001**

Sostegno educativo e sociale per la fuoriuscita dalla condizione di tossicodipendenza e il reinserimento sociale.

La sottoscritta Barbara Bettera ,consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del DPR 28/12/00 n. 455 in caso di dichiarazioni mendaci e della decadenza dei benefici in caso di dichiarazioni non veritieri, di cui all'art. 75 del DPR del 28/12/00 N.455; ai sensi e per gli effetti dell'art. 47 del citato DPR 445/00 sotto la propria responsabilità Dichiara che le informazioni contenute nell'allegato Curriculum Vitae sono veritieri.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art.13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Barbara Bettera